

6月14日(日) 特別営業 レッスンスケジュール 【ヒューマンスイミングスクール・みさと】

日曜日 特別営業日: 9:30~17:30	
スタジオ	プール
9:00	
10:00 バレエスクール(振替予約要) 9:30~10:30	ジュニアコース(振替予約要) 9:30~10:30
11:00 バレエスクール (振替予約要) 11:00~12:00	ジュニアコース(振替予約要) 11:00~12:00
12:00	
13:00	アクアキッズコース(振替予約要) 12:30~13:15
14:00	大人会員フリースイミング 13:30~17:30
14:00 体育スクール(キッズ)振替予約要 13:45~14:30	ベビーコース (2コース使用させていただきます) 13:45~14:15
15:00 体育スクール(ジュニア)振替予約要 14:30~15:30	ママキッズコース (2コース使用させていただきます) 14:30~15:15
16:00	ストレッチポール30 15:45~16:15
17:00	イルカコース (2コース使用させていただきます) 16:30~17:30
18:00	アクア30 16:30~17:00
18:00	チェックアウト 17:45
18:00	水中ウォーク 45 13:45~14:30

【スタジオプログラムについて】

- レッスン開始後10分が経過してからのご参加は危険ですのでご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

【プールプログラムについて】

- レッスン参加状況により2コース使用する場合があります。
- お客様の体調に合わせてレッスンにご参加下さい。