

5月31日（日） 特別営業 レッスンスケジュール 【ヒューマンスイミングスクール・みさと】

| 日曜日 特別営業日：9：30～17：30                                   |                           |                                                          |  |
|--------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| スタジオ                                                   |                           | プール                                                      |  |
| 9:00                                                   |                           |                                                          |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 10:00                                                  |                           | ジュニアコース<br>9：30～10：30                                    |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 11:00                                                  |                           | ジュニアコース<br>11：00～12：00                                   |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 12:00                                                  |                           |                                                          |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 13:00                                                  |                           | アクアキッズコース<br>12：30～13：15                                 |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 14:00                                                  |                           | 大人会員フリー開放<br>13：30～17：30                                 |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 15:00                                                  |                           | アクアベビー<br>(2コース使用させていただきます)<br>13：45～14：15               |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 16:00                                                  | ストレッチボール30<br>15：45～16：15 | ママキッズコース<br>(2コース使用させていただきます)<br>14：30～15：15             |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 17:00                                                  |                           | アクア30<br>15：45～16：15                                     |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 18:00                                                  | チェックアウト 17：45             | 水中ウォーク30<br>16：20～16：50                                  |  |
|                                                        |                           |                                                          |  |
| 【スタジオプログラムについて】                                        |                           | 【プールプログラムについて】                                           |  |
| ●レッスン開始後15分が経過してからのご参加は危険ですの<br>でご遠慮いただきますようお願い申し上げます。 |                           | ●レッスン参加状況により2コース使用する場合があります。<br>●お客様の体調に合わせてレッスンにご参加下さい。 |  |