

6月21日(日) 特別営業 レッスンスケジュール【ヒューマンスイミングスクール・みさと】

日曜日 振替特別営業日: 9:30~17:30																									
スタジオ	プール																								
9:00																									
10:00	ジュニアコース(振替予約要) 9:30~10:30																								
11:00	ジュニアコース(振替予約要) 11:00~12:00																								
12:00																									
13:00	アクアキッズコース(振替予約要) 12:30~13:15																								
	大人会員フリースイミング 13:30~17:30																								
14:00	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">体育スクール(キッズ)振替予約要 13:45~14:30</td> <td style="background-color: #a4c6e0;">ベビーコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 13:45~14:15</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="background-color: #a4c6e0;">初中級クロール 14:15~14:45</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">15:00</td> <td style="background-color: #f4a460;">体育スクール(ジュニア)振替予約要 14:30~15:30</td> <td style="background-color: #a4c6e0;">ママキッズコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 14:30~15:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="background-color: #a4c6e0;">初中級背泳ぎ 14:50~15:20</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">16:00</td> <td style="background-color: #f4a460;">バランスボール30 15:45~16:15</td> <td style="background-color: #a4c6e0;">初中級平泳ぎ 15:25~15:55</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="background-color: #a4c6e0;">初中級バタフライ 16:00~16:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">17:00</td> <td></td> <td style="background-color: #a4c6e0;">イルカコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 16:30~17:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">18:00</td> <td>チェックアウト 17:45</td> <td></td> </tr> </table>	体育スクール(キッズ)振替予約要 13:45~14:30	ベビーコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 13:45~14:15				初中級クロール 14:15~14:45	15:00	体育スクール(ジュニア)振替予約要 14:30~15:30	ママキッズコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 14:30~15:15			初中級背泳ぎ 14:50~15:20	16:00	バランスボール30 15:45~16:15	初中級平泳ぎ 15:25~15:55			初中級バタフライ 16:00~16:30	17:00		イルカコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 16:30~17:30	18:00	チェックアウト 17:45	
体育スクール(キッズ)振替予約要 13:45~14:30	ベビーコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 13:45~14:15																								
		初中級クロール 14:15~14:45																							
15:00	体育スクール(ジュニア)振替予約要 14:30~15:30	ママキッズコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 14:30~15:15																							
		初中級背泳ぎ 14:50~15:20																							
16:00	バランスボール30 15:45~16:15	初中級平泳ぎ 15:25~15:55																							
		初中級バタフライ 16:00~16:30																							
17:00		イルカコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 16:30~17:30																							
18:00	チェックアウト 17:45																								

【スタジオプログラムについて】

- レッスン開始後10分が経過してからのご参加は危険ですのでご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

【プールプログラムについて】

- レッスン参加状況により2コース使用する場合があります。
- お客様の体調に合わせてレッスンにご参加下さい。