

6月30日(火) 特別営業 レッスンスケジュール【ヒューマンスイミングスクール・みさと】

6月30日(火) 特別営業日: 10:00~18:45		
スタジオ	プール	
10:00		
11:00	フリースイミング 10:30~14:00	
12:00	フリースイミング	
13:00		クロール初中級 12:00~12:30
13:00		バタフライ初級 12:35~13:05
14:00	水中健康体操 13:15~13:45	
15:00	アクアキッズ(振替予約要)15:00-15:45	
16:00	ジュニアコース(振替予約要)15:45-16:45	
17:00	ジュニアコース(振替予約要)16:45-17:45	
18:00	ジュニアコース(振替予約要)17:45-18:45	
18:45~18:45		
19:00		
18:45~19:45		
<p>【スタジオプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッスン開始後15分が経過してからのご参加は危険ですのでご遠慮いただきますようお願い申し上げます。 	<p>【プールプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッスン参加状況により2コースを使用する場合があります。 ●お客様の体調に合わせてレッスンにご参加下さい。 	