

ヒューマンスイミングスクール・みさと 週間プログラム(2025年12月)

【営業時間】月曜日～金曜日 10:15～21:30 / 土曜日 9:00～18:00 【休館日】日曜日・毎月29日・30日・31日 (特別営業・特別休館は別紙3ヶ月カレンダーをご確認ください)

【受付時間】月曜日～金曜日 10:15～19:15 / 土曜日 9:00～18:00

- スタジオプログラム：【入門】これから運動を始める方向け/【初級】初めての方でも参加いただけるレベル/【中級】体力がついてきた方、慣れてきた方向け/【上級】レベルアップしたい方向け

- **プールレッスン**：各泳法のレベルごとのレッスン内容となっております。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。