

6月28日(日) 特別営業 レッスンスケジュール【ヒューマンスイミングスクール・みさと】

日曜日 特別営業日: 9:30~17:30	
スタジオ	プール
9:00	
10:00 空手スクール(振替予約要) 9:30~10:30	10:00 ジュニアコース(振替予約要) 9:30~10:30
11:00	11:00 ジュニアコース(振替予約要) 11:00~12:00
12:00	
13:00	13:00 アクアキッズコース(振替予約要) 12:30~13:15
14:00	14:00 大人会員フリー開放 13:30~17:30
14:00 体育スクール(キッズ) 13:45~14:30	14:00 ベビーコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 13:45~14:15
15:00 体育スクール(ジュニア) 14:30~15:30	15:00 ママキッズコース <small>(2コース使用させていただきます)</small> 14:30~15:15
16:00	16:00 水中ウォーク30 16:20~16:50
16:00 ストレッチポール30 15:45~16:15	16:00 アクア30 15:45~16:15
17:00	17:00 イルカコース(振替要予約) <small>(2コース使用させていただきます)</small> 16:30~17:30
18:00 チェックアウト 17:45	
<p>【スタジオプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッスン開始後15分が経過してからのご参加は危険ですのでご遠慮いただきますようお願い申し上げます。 	<p>【プールプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッスン参加状況により2コース使用する場合があります。 ●お客様の体調に合わせてレッスンにご参加下さい。