

6ヶ月のお子様から中学生の児童まで多彩なコースがいっぱい!



子供スクール会員 多彩なコースから選べるスイミング

2歳6ヶ月からの一人ですイミング アクアキッズコース

幼児限定
コース 振替
授業

水なれ・けのび・バタ足・クロール8mまで、
同年代のお友達と遊びを通じて楽しく泳ぎを学ぼう!

火・水・金	15:00~15:45
土	11:45~12:30

対象年齢
2歳半~未就学児

月会費	週1回 5,300円(税別)
	週2回 6,250円(税別)
	※体育スクールとの組み合わせ可能



部活との両立も可能に! 中学生コース

スクールバス
あり

ジュニアコースにご登録いただき、自分の都合に合わせて練習に参加できます。
事前連絡もいらず、部活動との両立も可能に! フリースイミングの利用もOK!

ジュニアコース	成人スイミング会員	対象年齢	中学生
フリースイミング会員	中学生コース		

※中学生コースは日数の合計で練習日数を
数えます。練習時間はジュニアコースの
時間帯での練習になりますが、都合の良い
曜日・時間帯で練習に参加できます。



小学校高学年からのスイミング ミドルジュニア

スクールバス
あり 振替
授業

これから水泳を始めたいけど、小さな子と一緒に練習するのは抵抗があるなと
お思いの方、小学校高学年からクロール25mを習得するクラスです! 一歩一歩の
成功から自信に繋げ、習得後はジュニアコースへ移行していただき、背泳ぎ・平泳
ぎと次なる課題に挑戦です!

火	17:45~18:45
土	16:45~17:45

対象年齢
小学5年生~中学生

月会費	週1回 6,250円(税別)
	週2回 7,700円(税別)



コーチからの選抜制 選手コース

幼児のお子様から高校生のお子様まで、3つのレベル・クラスに別れて練習を行いま
す! 選手コースでは大会参加を目的とした効率の良い泳ぎ方、泳力の強化を行なっ
ており、レベルアップをはかります!

研修候補生	週5回	◎15:45~16:45 ①17:45~18:45
研修生 選手	週6回	18:45~20:15



月会費 10,800円(税別) ヒューマンスイミングスクール・みさと店
ジュニアオリンピック出場者

4歳からの本格スイミング ジュニアコース

スクールバス
あり 振替
授業 補講
授業

毎月のテストで
進級のチャンス!

年齢や級でクラスが別れておらず、ご都合に合うクラスを選んでいただけます。
また、毎月テストがあり、進級のチャンスがあります。3ヶ月同じ級に在籍していた
場合無料で補講授業が受けられ、水なれ~バタフライまで独自の23段階の細か
なカリキュラムで無理なく自然に泳げるように指導していきます。

対象年齢 4歳~中学生

月 金	① 15:45~16:45	土	① 9:30~10:30
	② 16:45~17:45		② 10:30~11:30
	③ 17:45~18:45		③ 14:30~15:30
			④ 15:45~16:45

月会費	週1回 6,250円(税別)
	週2回 7,700円(税別)
	※上記クラスの組み合わせで体育 スクールとの組み合わせになります



親子コース 親子で一緒に参加できる

6ヶ月から始めるスイミング&体操 アクアベビークラス



対象年齢 6ヶ月~2歳

スイミング	月・水・金	10:30~11:00
	火	12:30~13:00
親子体操	木	13:15~14:00

回数フリー
どの曜日に
何回きてもOK!
5,300円(税別)

※アクアベビー・ママキッズコース一緒にいきます

2歳からのパパ・ママと一緒にスイミング&体操 ママキッズクラス

対象年齢 2歳~未就学児

スイミング	月・水・金	11:15~12:00
	火	13:15~14:00
親子体操	木	13:15~14:00

回数フリー
どの曜日に
何回きてもOK!
5,300円(税別)

※アクアベビー・ママキッズコース一緒にいきます

親子フリー プール

両クラスの会員であれば
家族でプールで遊べます。

土 12:45~14:00

※家族最大4名までご利用可

子供カルチャースクール・体育スクール

体育スクール・ヒップホップ 新しいことを始めるチャンスです!

キッズ・ジュニア体育コース

スクールバス
あり

色々な運動を通し、体を動かす楽しさを実感します。道具を使った
運動でのルールや集団で練習を行うことでの協調性や社会性を
育み、苦手なことを克服に繋げるよう練習を行なっていきます。

対象年齢 幼児~小学生

キッズ (3歳~6歳)	月 曜 日	17:00~17:45
ジュニア (小学生)		17:45~18:45

月会費	キッズ	5,300円(税別)
	ジュニア	6,250円(税別)



HIPHOPダンスコース

スクールバス
あり

ダンスを通じて踊る楽しさ、表現する楽しさを感じながらリズム感
覚・持久力・柔軟性が養われ、一つの曲を踊りきった達成感は大さ
な自信に繋がります! 楽しさの中に頑張りを見つけることで、今後
のお子様の成長につながるよう練習を行なっていきます。

対象年齢 幼児~高校生

キッズ(3歳~年長)	火 曜 日	15:45~16:45
ジュニア(小学1年生~3年生)		16:45~17:45
ティーン(小学4年生以上)		17:45~18:45

月会費	5,300円(税別)
-----	------------



スクールバス運行中! [ジュニアコース]

16時45分クラス・17時45分クラス 運行
新座市 朝霞市 志木市 清瀬 東久留米 方面

振替
授業 お休みした月から2ヶ月後の最終営業日まで
有効回数制限なし!!追加料金なし!!

補講
授業 ジュニアコースにて、3ヶ月以上同じ級に停滞した
場合は翌月に補講練習が無料で受講いただけます!

選べる
曜日・時間 年齢や級での参加クラスを分けていませんので、
同コースであれば、振替もご都合のよろしい
曜日・時間でご参加いただけます

子どもだけじゃない!

大人も楽しめる
ヒューマンスイミング!
プールとスタジオで
自分時間を楽しみましょう!

ウェルネスレギュラー会員 対象年齢 中学生以上

月~金	10:30~14:00	20:15~21:45
土	12:45~14:00	19:30~20:45

料金 月会費 6,250円(税別)

利用時間内
参加無制限

シニア健康スクール会員 対象年齢 60歳以上

木	スタジオ	10:30~11:00
	プール	11:15~11:45

料金 月会費 4,000円(税別)
フリースイミングをご利用いただけます。
フリースイミングの週間スケジュールに沿ってご利用ください。

スクール制
フリースイミング
利用無制限

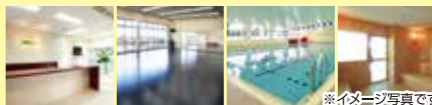
フリースイミング会員 対象年齢 中学生以上

月~金	10:30~14:00	20:15~21:45
土	12:45~14:00	19:30~20:45

料金 フリースイミング会員 3,700円(税別)
フリースイミング会員 学割 3,200円(税別)

利用時間内
参加無制限

運動習慣が楽しく身に付く
快適&充実した清潔設備!



※イメージ写真です。

