

# 成人会員のご利用時間と子供スクールの時間を分けたプログラムになっています

## 子供スクール会員

### ベビークラス

6ヶ月から始めるスイミング&体操



対象年齢 / 6ヶ月~2歳

プール	月・木	12:30~13:00
	水・金	10:30~11:00

親子体操	火	13:45~14:30
------	---	-------------

回数フリー!どの曜日に何回きてもOK!

回数/フリー・月会費/5,610円

親子フリー プール 土 12:45~14:00

※両クラスの会員であれば家族でプールで遊べます。

ヒューマンの親子コースはフリー出席制 最大で24回参加できます!

### ママキッズクラス

2歳からのママと一緒にスイミング&体操



対象年齢 / 2歳~未就園児

プール	月・木	13:15~14:00
	水・金	11:15~12:00

親子体操	火	13:45~14:30
------	---	-------------

回数フリー!どの曜日に何回きてもOK!

回数/フリー・月会費/5,610円

### アクアキッズコース

2歳6ヶ月からの一人でスイミング



対象年齢 / 2歳6ヶ月~未就学児

火・水・金	15:00~15:45
土	11:45~12:30

幼児限定コース

回数/週1回・月会費/5,610円  
回数/週2回・月会費/6,710円

水なれ・けのび・バタ足・クロール8mまで、同年齢のお子様と無理のないペースで練習します。

### ミドルジュニアコース

小学校高学年からのスイミング

小学校高学年からの初めてのスイミング。クロール25mを習得します。

木	17:45~18:45
土	16:45~17:45

対象年齢 / 小学校高学年~中学生

回数/週1回・月会費/6,710円  
回数/週2回・月会費/8,140円

### ジュニアコース

4歳からの本格スイミング



対象年齢 / 4歳~中学生

月~土	15:45~16:45	9:30~10:30
月~金	16:45~17:45	土 10:30~11:30
	17:45~18:45	14:30~15:30

回数/週1回・月会費/6,710円  
回数/週2回・月会費/8,140円

水なれ~バタフライまで独自の23段階のカリキュラムで無理なく自然に4泳法を指導します。

### コーチからの選抜制 選手コース

効率のあがる泳ぎ方に矯正、泳力の強化を行い毎月のヒューマン記録会や県内の各種競技会にも参加してレベルを上げていきます。さらに全国大会を目指していきます。なお選手コースにはコーチの推薦が必要となります。

15:45~16:45	週5回練習
17:45~18:45	週5回練習
18:45~20:45	週6回練習

回数/週6回・月会費/11,000円

## 子供カルチャースクール会員・体操コース

### 幼児・ジュニア 空手スクール 「礼儀作法」「自主性」「社会性」を養います。



対象年齢 / 幼児~小・中学生

幼児~低学年	土	9:30~10:30
--------	---	------------

小学生~中学生	土	10:30~11:30
---------	---	-------------

回数/週1回・月会費/5,500円

心身とも成長でき、最も成長期にある小学生が始める武道としては最適です。未経験者も基本から指導しますので安心して参加できます。

### HIPHOPダンススクール 様々な音楽を全身で表現します。



対象年齢 / 幼児~高校生

幼児~低学年	水・金	16:45~17:45
--------	-----	-------------

小学生	水・金	17:45~18:45
-----	-----	-------------

中学生~高校生	水・金	18:45~19:45
---------	-----	-------------

回数/週1回・月会費/5,500円

上達に従いステップやムーブなどの技も習得していき音楽に合わせて振り付けを踊れるようになります。

### キッズ・ジュニア体育スクール スイミングのアクアキッズコースとジュニアコースとセットでお得な料金になります。



対象年齢 / 幼児~小学生

3歳~低学年	木	17:00~17:45
--------	---	-------------

小学生	木	17:45~18:45
-----	---	-------------

基本的な体操から、お子様の苦手とする運動を克服していきます。

キッズ 回数/週1回・月会費/5,610円

ジュニア 回数/週1回・月会費/6,710円

セット会員 回数/週2回・月会費/8,140円

### クラシックバレエスクール カラダの柔軟性を養い、キレイな姿勢になりましょう!



対象年齢 / 幼児~中学生

幼児~中学生	月	15:45~16:45
		16:45~17:45
		17:45~18:45

回数/週1回・月会費/5,500円

すらりとした美しい健康的なカラダを育てると同時に五感をたくさん使う事により心身の発達を促します。基礎から正しく丁寧に楽しくレッスンをおこないます。

### アクアキッズコース、ジュニアコース、ミドルジュニアコースのイイトコロ!!

振替授業が2ヶ月間無料で有効 → 休んでも安心!!

無料補講制度も有り → しっかりフォロー!! ※ジュニアコースのみ

振替・お休み連絡がWEBからOK!

## 大人フィットネス会員

### ウェルネスレギュラー会員

月会費/6,710円

すべてのプール・スタジオプログラムに参加し放題で、たくさんからだを動かしたい方にオススメです。フリースイミングも参加し放題です。



対象年齢 / 中学生以上

何か運動を始めたいという方!ヨガ・腰痛改善・水中ウォーキング・フラダンスなど、週約27種類のプール・スタジオプログラムがあります。スイミングプログラム...入門から上級クラスまで様々なスイミングプログラムをご用意しております。ご自分の泳力に合わせてご参加ください!30分プログラムや60分プログラムなど、ご都合にあわせていつでもご参加いただけます。

### フリースイミング会員

月会費/3,850円 (学割3,300円)

フリースイミング会員は、当スクールが定めるフリースイミングの時間帯に自由に歩いたり泳いだりできる会員です。(指導なし)

泳いでも歩いてもOK! 自分のペースで好きなだけご利用できます。しかも低料金。学生の方は学割もあります。



対象年齢 / 中学生以上

## 大人シニア会員

### シニア健康スクール会員

対象年齢 / 60歳以上

同年代の仲間と健康になりましょう!ご自分の体調に合わせて体操・プールどちらかだけでもOKです!

回数/週1回・月会費/4,169円

毎週木・金	
10:15~11:30	スタジオ 30分 休憩 15分 プール 30分



スクール制 フリースイミング利用無制限

ひざが痛い、肩が上がらないなど体力をもっとつけたい方たちのスクールです。毎週スタジオで椅子やボールを使い、負担を軽減しながら筋力アップをして、プールレッスンで水の流に乗って体をほぐしていきます。もちろん参加はどちらか一方でも構いません。

スクールバス 吉川・三郷・八潮・草加方面 運行中 ☎048-949-7227 ※詳しくはお問合せください。



※表示価格は全て税込です。