

ヒューマンスイミングスクール・みさと 週間プログラム(2026年7月～)

【営業時間】月曜日～金曜日10:00～21:30 / 土曜日9:00～18:00 【休館日】日曜日・毎月29日・30日・31日 (特別営業・特別休館は別紙3ヶ月カレンダーをご確認ください)

- プールレッスン:各泳法のレベルごとのレッスン内容となっております。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。
- スタジオプログラム:【入門】これから運動を始める方向け/【初級】初めての方でも参加いただけるレベル/【中級】体力がついてきた方、慣れてきた方向け/【上級】レベルアップしたい方向け

月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日																																									
プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ																																										
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																				
																																			ジュニアスイミング 土Aクラス 9:30～10:30							ジュニア空 手 9:30～10: 30 幼児																																		
																																										ジュニアスイミング 土Bクラス 10:30～11:30							ジュニア空 手 10:30～11: 30 小学生																											