

6月29日(月) 特別営業日: 10:00~18:45	
スタジオ	プール
10:00	
11:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>平泳ぎ初級 10:30~11:00</p> <p>中級練習会 11:10~12:10</p> </div> <div style="width: 50%; background-color: #f0c0c0; text-align: center;"> <p>フリー スイミング 10:30~14:00</p> </div> </div>
12:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>アクアファイ テイング 12:20~13:05</p> </div> <div style="width: 50%; background-color: #f0c0c0;"> <p>フリー スイミング</p> </div> </div>
13:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>水中ストレッチ 13:15~13:45</p> </div> <div style="width: 50%; background-color: #f0c0c0;"> <p>フリー スイミング</p> </div> </div>
14:00	
15:00	
16:00	<p>ジュニアコース(振替予約要)15:45-16:45</p>
17:00	<p>ジュニアコース(振替予約要)16:45-17:45</p>
18:00	<p>ジュニアコース(振替予約要)17:45-18:45</p>
19:00	
<p>【スタジオプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッスン開始後15分が経過してからのご参加は危険ですのでご遠慮いただきますようお願い申し上げます。 	<p>【プールプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッスン参加状況により2コースを使用する場合があります。 ●お客様の体調に合わせてレッスンにご参加下さい。